

《不经意的感动》

稿纸上“不经意的瞬间”几个大字赫然扑入我的眼帘，这是作文竞赛的题目。我不及动笔，就陷入了遥远的回忆：幼儿园里小朋友的喃喃私语；上中学时候同学们争执数学题的面红耳赤；长跑比赛获奖时刻上台领奖的激动兴奋……一个个不经意的瞬间层层叠叠如白色的浪花向我汹涌而来；如涓涓泉水声叮叮咚咚萦绕在我的耳边；如春天淅淅沥沥的雨滴洒在我的身上。可是，它们或许会在不经意间稍纵即逝，甚至随着时间的推移，隐隐约约变得朦胧。有人认为它们芸芸丛生，过于普通，认为它们微不足道，不值一提，难以碰触心灵深处。殊不知这些不经意的瞬间，早已一笔一划地刻在了我的脑海里，成为一道道独特的风景，不仅美丽更是一股巨大的能量，时时刻刻陪伴着我，与我呼吸与共。一旦有机会就会磅礴而发，“送我上青天”。

我小时候是在北京度过的。父母工作忙，早饭要姥姥做。北京的冬天特别冷而且早晨亮得晚，估计已经六点多了外面还漆黑漆黑的，我蜷缩在被窝里懒得起来，不经意间听见外面有动静，我知道，这是姥姥起来了。我赶紧穿好衣服跑到厨房，果然姥姥在忙着烧水。姥姥每天都要特意给我做一碗鸡蛋汤，为了好喝还要加一勺蜂蜜。我见过她冲鸡蛋汤，只见她先把鸡蛋打在一个碗里，用滚开的水直接冲进碗里，一刹那间，只见蛋清蛋黄瞬间相融，变作一朵雪白雪白的百合花，好漂亮啊。然后把鸡蛋汤端到桌上，看着我喝完，脸上立刻充满笑容。多年的坚持，多年的体贴，多年的凝视，从不间断，从不懈怠。这是姥姥的幸福，她把对外孙女的爱都凝聚为辛勤的付出。而这些也给我留下无限的难忘的回忆。

正是这些不经意的感动，培养了我现在健康的体魄。如今我长大了，回忆当年姥姥那轻轻走进厨房的脚步声，那总是忙忙碌碌的身影，更懂得了这是多么了不起的坚守呀。

这些不经意瞬间，不仅让我懂得了爱，还让我学会了坚持。我从小好动，爱跳爱跑。经常把小区当成操场，一次次的“准备，起跑，冲刺”。小区的便道上留下了一串串深深浅浅的脚印。但那时的我并不懂何为成，何为败，只觉得好玩。高中时报名参加了学校长跑队，每天早晨六点准时到校，进行长跑训练，无论刮风下雨还是酷暑难耐，都坚持着。终于在一段时间后迎来了期待的长跑比赛。那是我第一次参加正式比赛，虽然我在队内不是最优秀的，但坚信“天生我才必有用”。一声枪响，我箭一般地冲出起点。然而我前面是十几人组成的第一梯队，我选定他们为目标。中途咬紧牙关，紧紧追赶。想不到接近终点时，突然觉得头晕，眼前发黑，我的脚步慢了下来。就在我准备放弃那一刻，不经意地看到一双双充满鼓励的眼光，如同大海上一盏盏明亮的导航灯遥遥照耀而来，只觉前面道路变得明亮而宽敞，这时教练也来到了我身旁，大声地喊着“加油！加油！”。在那一刹那，力量像一股清流灌满了我全身，迈开大步跑完了全程，虽然最后个人名次不是最好，但是坚持了下来，我的同伴也奔跑过来跟我击掌，最终获悉我们获得了“集体第一”！我们相拥着祝贺，互相夸赞。

后来我多次参加各种比赛，尽管有厌烦，伤痛和无奈的干扰，甚至产生过放弃的念头，但正是那些不经意的瞬间，一次次接续给了我信心和力量，是它们给了我坚韧不拔的信念。渐渐地跑道成了战场，只要哨子声响起，我就开始了自我的挑战，慢慢地劳累变得轻松，疲惫变得自如，在一块又一块奖牌中我看到了拼搏向上的我。

每个人每一天都面临着上百种选择，他们可以是微不足道的小事，也可以是改变一生的重大抉择。有时，看似不经意间的事情却能留下最深刻的印象。我对此的看法体现在我选择加入长跑队的行动里。如果说高中我做过什么令我骄傲的事情，那想必就是作为长跑队的队员，没有放弃，没有退缩，一直奔跑的路上。虽说世上没有免费的午餐，也许付出了百分之一百的

努力却只得到了百分之一的回报。但是坚持的习惯形成了我顽强的性格，无论如何，过去的三年教会了我许多东西，从一个有一点困难就放弃的小孩子，变成了一个迎难而上的青少年。让一个不懂得团队精神的人体会到了为集体争光的荣幸和希望，把我的思想从“点到为止”锤炼成了“永无止境”。身边不经意间的小事，常常会让令我深思：我怎样可以更好地发光发亮；我怎样迎接困难实现理想；让我知道永不放弃的路还有很长，只有一步一个脚印的走下去。就像歌词里写的：“我们乘风破浪，迎暴雪朝阳，愿归来时和出发一样，永不改初见的模样。”

伟大诗人屠格涅夫说过一句话“人生的最美，就是一边走一边捡拾散落在路旁的花朵。那么，人生将美丽而芬芳。”让我们去走一走，看一看，在行走中感受它们，争取前进的路更加精彩。