

## 退休生活的正確打開方式

作者:李瑞麒

“辛辛苦苦大半生，總算退休了要好好休息休息。”這是時下大部分中老年人普遍想法。但是有那麼一群人卻並不這樣想，從他們眼中來看，工作不再只是為了養家糊口而賺錢，更是日常生活的必需品，而不斷學習則是成為更好的自己的一種社會現實工具和手段，無論工作還是學習都是實現自我價值的必備過程和重要途徑。

在我們這個熙熙攘攘的人際社會，他們普遍認為只有通過不斷的工作或者學習，才能夠建立起更為廣泛的社會人際交往，而廣泛發達的社會人際關係是我們多年來一直汲汲營營所追求的主要社會價值體現，他們都普遍認同這種價值觀念和思想。因而這部分的退休老年人只要身體狀況和條件允許，就都希望能夠一直繼續學習和工作，生命不息戰鬥不止而且深深地以此為榮。

這部分退休老年人不斷地“折騰來折騰去”只為了工作和學習，他們認為工作和學習不但能夠完美體現自身的價值，保持廣泛而發達的社會人際關係交往，同時也是自己身體健康的證明，也能長此以往的一直繼續讓身體健康保持下去。

對於 2017 年剛剛退休的 WendyHsin 來說，年輕時家裡經濟條件狀況不好，生活條件有限，所以對她來說學習是一件很“奢靡”的事。但她求知欲強好奇心旺盛，多年來一直都喜歡學習新東西瞭解新事物，即使繁重的工作和三個孩子佔據了她生活的大部分時間，並未能擠出太多的時間滿足自己學習的興趣愛好，可她卻從未放棄，多年來一直堅持在生活和工作間隙去學習不同的知識來充實自己。



學習讓 Wendy 從勞碌的工作和瑣碎繁忙的家庭生活中走出來，走進了更為廣闊而五彩斑斕的天地。多年來她研習了傳統的易經，有益身心健康的瑜伽，造福家人的穴位按摩，接觸了不同的語言學習了越南語和印尼語，深信讀萬裡書不如行萬裡路的她走遍了東南亞各國，領略各地不同的風土人情，在不同的世界角落裡，她感受到了最最普通的當地人的生活。

而退休之後 Wendy 來到美國奇諾崗，遠離了繁囂的城市，遠離了原來忙碌的生活方式，遠離了原來熟悉的人事物。她並未對自己的退休生活感到迷茫，因為在她心中一直有著清晰地目標，那就是不斷地學習，不斷地充實自己的人生和經驗，現在她又以無比的熱情和高漲的情緒投入到社區大學的學習生活之中，每天不是在學習就是在奔向學習的路上，她說很滿意現在的生活狀態，相比起很多人忙忙碌碌一輩子也沒有找到自己喜歡的興趣和愛好，每天都無所事事或者奔波來去不知所以，她覺得自己很幸運，雖然學習上課讓她退休生活非常忙碌，但是因為喜歡，這是自己的興趣和愛好就不會覺得是痛苦或是勞碌的，而是一種樂在其中的享受。

在四下無人的曠野之中，身處數條道路的交匯處，前面，只有巍巍山石巋然不動。古人雲：人若專心於一藝一技，則心不外馳，于身有益。